

Indikationen zur «Kunsttherapie Fachrichtung Drama- und Sprachtherapie» und zur «therapeutischen Sprachgestaltung, anthroposophische»

«Alle Geheimnisse des Heilens sind zugleich die Geheimnisse des Atmens».

R. Steiner

Anämie:

- Eisenmangelzustände bei ungenügender medikamentöser Beeinflussbarkeit

Augenerkrankungen:

- Glaukom, (grüner Star)

Atemwegs – und Lungenerkrankungen:

- Atmungsbeschwerden, Schulung des Atems
- COPD
- Long COVID, Stärkung der Atmungsorgane
- Asthma Bronchiale
- Hyperventilation und andere Erkrankungen, ob organisch, funktionell oder psychisch, die mit Atemstörungen einhergehen

Zentrale und periphere Sprach-, Sprech-, Stimmstörungen:

- Sprechangst
- Lautbildungsstörungen wie Lispeln (Sigmatismus)
- Stottern, Poltern, Stammeln
- Sprachverlust: Dysphasie, Aphasie
- Heiserkeit
- Mutismus

Kind-Jugendliche-Eltern; Neuronale Auffälligkeiten:

- Konzentrations-Schwierigkeiten, ADS, ADHS
- Asperger-Autismus -Spektrum-Begleitung
- Kommunikations-Ängste
- Sprachentwicklungsverzögerungen und -Unterstützung
- Ess-Störungen, Allgemeine Entwicklungs- und Reifestörungen verschiedenster Art
- Rhythmus, Klang und Bildhaftigkeit der Sprache helfen den Kindern, sich selber und ihre Umgebung besser wahrzunehmen

Menschen mit besonderem Betreuungs - und Pflegebedarf jeglichen Alters

Gastroenterologisch:

- Magen-Darmerkrankungen
- Kolitis ulcerosa, Morbus Crohn

Gynäkologie-Beschwerden:

- Menstruationsbeschwerden

Herz- und Kreislauferkrankungen:

- Hypertonie, hoher Blutdruck
- Hypotonie, niedriger Blutdruck
- Herz-Rhythmussystem, Unterstützung

Hormonsystem-Erkrankungen:

- Schilddrüsenerkrankung

Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen:

- Sinusitis, Stirn und Nasennebenhöhlenentzündung
- Tinnitus

Immunsystem:

- Haut, Ekzeme
- Allergien

Körperbewusstsein und Haltungprobleme:

- Erkrankungen des Bewegungsapparates und der Wirbelsäule
- Arbeit am Gleichgewicht und der Raumorientierung
- Aufrichte der Gestalt

Neuronale allg. Schwächen, funktionelle Störungen und Erkrankungen:

- Demenz, Altersbeschwerden
- Parkinson
- Migräne, als psychovegetatives Erschöpfungssyndrom
- Rheumatische Erkrankungen

Onkologie:

- Begleit-Therapie bei Onkologie oder Trauer: als Hilfe zur Selbsthilfe, z.B. im Rahmen der psycho-onkologischen Nachsorge, Prophylaxe

Psychische Beschwerden, Psychosomatische Krankheiten und psychische Labilität:

- Burn-out, als Reaktion auf andauernden Stress und Überbelastung
- Depressionen, Hoffnungslosigkeit, verminderter Antrieb
- Angst-, Stress- und Erschöpfungszustände
- Resilienz Stärkung
- Krankheiten, die mit einer Kränkung oder Schwächung des menschlichen Selbst einhergehen, Schüchternheit, Missbrauch-Problematik, Achtsamkeit zu sich selbst
- Hochsensibilität
- Lebenskrisen, Trauer, Müdigkeit, Erschöpfung, mangelnde Energie, Abgespanntheit, Niedergeschlagenheit, fehlende Struktur im Alltag, mangelnde Lebensfreude